



Speiseplan

KW 36/2026 - 31.08. bis 04.09.2026 - Comenius-Schule - SKB (L4) - Seite 1/2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MTK Hauptspeise 1 ✓ Superkräfte-Curry (grünes Linsencurry) mit gelbem bio parboiled Reis	MTK Hauptspeise 1 Lasagne Rinderpolognese	MTK Hauptspeise 1 Penne mit Lachs-Spinatsauce (MSC Wildlachsfiletwürfel)	MTK Hauptspeise 1 Kartoffel-Möhrengratin	MTK Hauptspeise 1 ✓ Gemüse-Knusperbägel (Blumenkohl) mit fruchtiger Tomatensauce und bio parboiled Reis
MTK Hauptspeise 2 Fusilli mit Feta-Tomatensauce	MTK Hauptspeise 2 Puten-Köttbullar mit Pilzrahmsauce und Salzkartoffeln	MTK Hauptspeise 2 Lachsragout mit Risi Bisi (bio parboiled Reis mit Erbsen)	MTK Hauptspeise 2 ✓ Lieblingessen: Kartoffelfrösti mit Apfelmark	MTK Hauptspeise 2 Tortellini (Ricotta-Spinat) mit grüner Krokodil-Sauce (Zucchini-rahmsauce)
MTK veg. Alt.	MTK veg. Alt.	MTK veg. Alt.	MTK veg. Alt.	MTK veg. Alt.
	Gemüseschnitzel (Erbsen, Blumenkohl) mit Pilzrahmsauce und Salzkartoffeln	✓ Veggie Zauberinge-Ragout (aus Erbsen als Streifen, allergenfrei) mit Risi Bisi (bio parboiled Reis)		
MTK Salat/Dessert ✓ Stückobst (Apfel (bio), Pflaume, Birne)	MTK Salat/Dessert Pfirsichjoghurt mit bio-Joghurt	MTK Salat/Dessert ✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cherrytomate)	MTK Salat/Dessert ✓ Birnenkompott	MTK Salat/Dessert Zwieback-Erdbeer-Tiramisu mit bio-Joghurt
Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)
Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)
Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)



vegan

Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene. | DE-ÖKO-006 (A-B-Cert)

Die blaue Menülinie wurde mit dem DGE-Verpflegungsscheck überprüft und von der DGE mit dem Logo „DGEprüfte Qualität“ ausgezeichnet.

Mehr erfahren unter: www.geschmacksschatz.de/dge



Das gesunde Kinder-Catering:
GESCHMACKSSCHATZ
Entdecke, was Dir schmeckt!



Speiseplan

KW 37/2026 - 07.09. bis 11.09.2026 - Comenius-Schule - SKB (L4) - Seite 1 / 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MTK Hauptspeise 1	MTK Hauptspeise 1	MTK Hauptspeise 1	MTK Hauptspeise 1	MTK Hauptspeise 1
Brokkolicesuppe mit Vollkornbrot	Kartoffelgratin	Rahmspinat mit Omelett und Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel paniert mit Karottengemüse, Rahmsauce und Salzkartoffeln	Farfalle mit Lachs-Tomatensahnesauce (MSC Wildachsfiletwürfel)
MTK Hauptspeise 2	MTK Hauptspeise 2	MTK Hauptspeise 2	MTK Hauptspeise 2	MTK Hauptspeise 2
Gemüselasagne (mit Karotten, Tomaten, Zucchini)	✓ Kichererbsenragout (mit Pastinake, Karotte) mit Bulgur	Lieblingsessen: Rigatoni mit Kürbis-Sahnesauce	Putenbruststreifen mit Currysauce (mit Banane) und bio parboiled Reis	MSC Alaskaseelachs paniert mit Remoulade (mit bio-Joghurt) und Salzkartoffeln
MTK veg.Alt.	MTK veg.Alt.	MTK veg.Alt.	MTK veg.Alt.	MTK veg.Alt.
			✓ Veggie-Zauberlinge mit Currysauce (aus Erbsen, Streifen mit Banane, allergenfrei) und bio Reis	Farfalle mit Tomaten-Sahne-Sauce
MTK Salat/Dessert	MTK Salat/Dessert	MTK Salat/Dessert	MTK Salat/Dessert	MTK Salat/Dessert
✓ Stückobst (Apfel (bio), Pflaume, Birne)	✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cherrytomate)	✓ Apfelmarmelade	Brombeerjoghurt mit bio-Joghurt	Hausgemachter Schoko-Kokos-Kuchen (zum Schneiden)
Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)
Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)
Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)

✓ vegan

Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene. | DE-ÖKO-006 (A-B-Cert)

Die blaue Menulinie wurde mit dem DGE-Verpflegungsscheck überprüft und von der DGE mit dem Logo „DGEprüfte Qualität“ ausgezeichnet.

Mehr erfahren unter: www.geschmacksschatz.de/dge



Das gesunde Kinder-Catering:
geschmacksschatz
Entdecke, was Dir schmeckt!



Speiseplan

KW 38/2026 - 14.09. bis 18.09.2026 - Comenius-Schule - SKB (L4) - Seite 1 / 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MTK Hauptspeise 1	MTK Hauptspeise 1	MTK Hauptspeise 1	MTK Hauptspeise 1	MTK Hauptspeise 1
Penne mit Käse-Sauce	Kartoffel-Blumenkohlgratin	Ricotta-Spinat-Lasagne	Fischfrikadelle (MSC Alaskaseelachs) mit Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln	Mexikanisches Chili con Carne (Bohnen, Mais, mildes Rind) mit bio parboiled Reis
MTK Hauptspeise 2	MTK Hauptspeise 2	MTK Hauptspeise 2	MTK Hauptspeise 2	MTK Hauptspeise 2
✓ Rote Linsen in Kokos-Currysauce mit Gemüse (Karotte, Blumenkohl) und bio parboiled Reis	✓ Fusilli mit Drachenbolognese (Soja-Bolognese)	Lieblingssessen: Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (ohne Rosinen)	Lachs-Käsespätzle-Auflauf	Geflügelbratwurst mit Kohlrabigemüse, Rahmsauce und Salzkartoffeln
MTK veg. Alt.	MTK veg. Alt.	MTK veg. Alt.	MTK veg. Alt.	MTK veg. Alt.
			Käsespätzle	✓ Vegetarisches Chili (Tomate, Paprika, Karotte, Kidney Bohnen) mit Salzkartoffeln
MTK Salat/Dessert	MTK Salat/Dessert	MTK Salat/Dessert	MTK Salat/Dessert	MTK Salat/Dessert
✓ Stückobst (Apfel (bio), Pflaume, Birne)	✓ Apfel-Erdbeermus	Himbeerquark mit bio-Joghurt	Naturjoghurt (mit bio-Joghurt) mit Honig	✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cherrytomate)
Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)	Lunch-Paket (vegetarisch)
Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)	Lunch-Paket (mit Fleisch)
Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)	Lunch-Paket (allergenfrei)

✓ vegan

Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene. | DE-ÖKO-006 (A-B-Cert)

Die blaue Menülinie wurde mit dem DGE-Verpflegungsscheck überprüft und von der DGE mit dem Logo „DGEprüfte Qualität“ ausgezeichnet.

Mehr erfahren unter: www.geschmacksschatz.de/dge



Das gesunde Kinder-Catering.
GESCHMACKSSCHATZ
Erntedecke, was Dir schmeckt.