



Liebe Kinder und liebe Eltern,

auch im neuen Halbjahr können wir wieder einige freiwillige Arbeitsgemeinschaften anbieten.

Ab sofort befinden sich alle Informationen und Regeln zu den AGs auf unserer Internetseite:

[www.comenius-schule-eppstein.de/ganztagsangebot/arbeitsgemeinschaften](http://www.comenius-schule-eppstein.de/ganztagsangebot/arbeitsgemeinschaften)

Abgabe des Anmeldeformulars bis spätestens Freitag 07.02.2025 bei der Klassenlehrerin. Die Zuweisung bei Überbelegung einer AG erfolgt nach dem Losverfahren, hierbei werden verspätet eingegangene Anmeldungen nicht berücksichtigt.

Die AGs beginnen – wenn nicht anders vermerkt – **in der Woche ab dem 24.02.2025** und laufen, wenn nicht anders durch die AG-Leiter besprochen, **bis zum 04.07.2025**.

In der Woche der Projektwoche finden KEINE AGs statt.

Viele Grüße Theresa Riesel

## Montag

AG	Klasse	Uhrzeit
<b>Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, Herr Füssel      Bewegungsraum</b> Das Gerüst unsere SV-AG ist das 3 S-System. 1. Selbstbehauptung 2. Selbstvertrauen 3. Selbstverteidigung <b>1. Selbstbehauptung</b> Kinder brauchen immer öfter einen festen Glauben an sich selbst. Viele Streitigkeiten auf der Straße/Schulhof können schon im Vorfeld durch selbstbewusstes Auftreten abgewehrt werden. Wenn man seine Angst bekämpft, verliert man die Opferrolle. Ein Opfer kann jeder von uns sein, er muss nur jemanden vor sich haben, dessen Auftreten uns Angst macht. <b>2. Selbstvertrauen</b> Selbstbehauptung setzt Selbstvertrauen voraus. Ich versuche den Kindern ihre Ängste zu nehmen, indem ich sie in nachgespielten Szenen mit ihrer Angst konfrontiere. <b>3. Selbstverteidigung</b> Ein hohes Maß an Selbstvertrauen kann man durch Sicherheit bei körperlichen Auseinandersetzungen gewinnen. Die größte Angst bleibt, wenn man sich über die Konsequenzen seines Auftretens ernsthaft Sorgen machen muss. Wenn die Angst vor der angedrohten Handlung bleibt. Durch Selbstverteidigungstechniken gewinnt man einen großen Vorteil bei körperlichen Auseinandersetzungen durch das Wissen um das eigene Können.  Weitere Bausteine die wir während der AG um das 3 S Gerüst bauen sind Koordination, Konzentration, Ruhe und Kraft. Kein Training ohne Spaß. Kinder lernen am besten, wenn sie Spaß haben. So versuche ich immer eine Spur Witz und Spaß in das Training einzubauen. AG in Kooperation; Kosten: 70 € für den Kurs	1-2	13:15-14:00
	3-4	14:00-14:45
<b>Theater AG; Barbara Gizzas</b> Kinder lernen spielerisch, in unterschiedliche Rollen zu schlüpfen und dabei ihre Mimik, Körperhaltung und Sprache zu kontrollieren. Durch das Einfühlen in verschiedene Charaktere wird Empathie und Kreativität gefördert. Mit ganz viel Spaß wollen wir gemeinsam ein kleines Theaterstück entwickeln und später vortragen.	1-2	15:00-16:30

**Dienstag**

AG	Klasse	Uhrzeit
<b>IT-AG; Frau Riesel Pausenhalle</b> Die IT AG von Frau Riesel findet statt – es sind jedoch bereits alle Plätze belegt.		
<b>Kunst AG, Frau Knauer Raum 124</b> Wenn du gern zeichnest, malst oder künstlerisch kreativ sein möchtest, dann bist du in der Kunst-AG genau richtig! Möglicherweise wird bei Bedarf ein kleiner Geldbetrag für Material eingesammelt. Bringe bitte zu AG-Beginn einen weiteren Malkittel mit Namen versehen mit in die Schule/ zur AG (z.B. ein altes größeres Hemd). Diese Künstlerhemden werden im Raum der Kunst-AG bleiben, solange die AG läuft. Kinder aus der Betreuung erhalten die Möglichkeit vor AG-Beginn in der Betreuung zu essen.	1-2	12:30-14:00
<b>Handball AG, Tim Steinfurth Turnhalle</b> Bälle sind dein Ding? Du spielst gerne mit anderen Kindern? Dann komm zu uns! Hier kannst du das Ball Pellen, Werfen und das Fangen üben. Dann starten wir als Team. Viele Spiele mit dem (Hand-)Ball erwarten dich.	1-2	13:15-14:15

**Mittwoch**

AG	Klasse	Uhrzeit
<b>Sport –AG „Himmelsstürmer“; Tobias Großmann Turnhalle</b> Bei der Sport-AG verbessern kleine Sportlerinnen und Sportler von morgen nicht nur grundlegende Bewegungsfertigkeiten wie fangen, werfen, laufen und springen, sondern lernen auch spielerisch die verschiedensten Sport- und Bewegungsarten sowie praxisnahe Hintergründe zum Thema Gesundheit kennen. Das Bewegungsprogramm ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und somit werden die Kosten von allen gesetzlichen Krankenkassen anteilig, d.h. zu mindestens 75% übernommen. AG in Kooperation, Kosten: 100 €	1	11:30-12:30
<b>Sport –AG „Himmelsstürmer“; Tobias Großmann Turnhalle</b> Bei der Sport-AG verbessern kleine Sportlerinnen und Sportler von morgen nicht nur grundlegende Bewegungsfertigkeiten wie fangen, werfen, laufen und springen, sondern lernen auch spielerisch die verschiedensten Sport- und Bewegungsarten sowie praxisnahe Hintergründe zum Thema Gesundheit kennen. Das Bewegungsprogramm ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und somit werden die Kosten von allen gesetzlichen Krankenkassen anteilig, d.h. zu mindestens 75% übernommen. AG in Kooperation, Kosten: 100 €	2-4	12:30-13:30
<b>Kibi –AG, Florian Römer</b> Bei Kibi geht es um eine Stärkung der Persönlichkeit. Die Kinder sollen sich selbst kennen und mögen lernen. Auch die Selbst- und Fremdwahrnehmung sollen gestärkt werden. Wir spielen gemeinsam Spiele. Kochen zusammen. Entspannen und stellen uns Herausforderungen, die uns für den Alltag stärken und Kraft geben. Kibi stärkt die Lebenskompetenzen von Kindern, fördert ihre emotionalen und sozialen Fähigkeiten und hilft besser mit Belastung umzugehen. Die Kibi-AG ist ein Angebot der Betreuung, welches auch für Kinder außerhalb der Betreuung geöffnet wird. Deshalb können sich die Kinder neben Kibi für eine zweite AG anmelden.	3	14:00-15:30
<b>Tanz AG Hip Hop/Urban; Herr Reifenberger Bewegungsraum</b> Das Radio geht an und du hast sofort Lust, dich zur Musik zu bewegen, dann ist diese AG genau das Richtige für dich. AG in Kooperation, 5€ pro Kind und Einheit	3-4	14:30-15:20

**Donnerstag**

AG	Klasse	Uhrzeit
<b>Zeichnen, Frau Mohr</b> Alle können zeichnen (lernen): Gemeinsam zeichnen wir Gesichter, Menschen, Tiere, Comicfiguren und vieles mehr. Ihr bekommt Tipps und Tricks, wie ihr etwas abzeichnen oder aus dem Kopf zeichnen könnt. Egal wie „gut“ ihr bisher zeichnen könnt – hier geht es um den Spaß und ums Ausprobieren. Frau Mohr wird bei Überbelegung der ersten Gruppe erneut eine zweite Gruppe um 15Uhr anbieten. Bitte geben Sie auf der Anmeldung an, ob die Teilnahme an der AG auch um 15Uhr möglich ist.	3-4	14:00-15:00/ 15:00-16:00

## Freitag

AG	Klasse	Uhrzeit
<p><b>Ukulele (Einsteiger), Herr Höhl      Musikraum</b></p> <p>Eine Ukulele ist keine Gitarre für Kinder, sondern ein Instrument für sich. Anders als die Gitarre hat sie nur vier Saiten und ist etwas leichter zu erlernen. Weil sie klein ist, kann man sie überall mit hinnehmen. Das Spielen auf einer Ukulele macht viel Spaß. In der AG lernst du die Grundakkorde auf der Ukulele zu spielen und wirst so Lieder begleiten können. Außerdem wirst du verschiedene Schlag- und Zupftechniken kennen lernen. Da man nur durch Übung das Spielen lernt, bekommst du für die Dauer der AG ein Leihinstrument. Wenn du dich anmeldest, solltest du auch bereit sein, täglich ca. 10 Minuten auf der Ukulele zu üben.</p> <p>Kosten: 15€, darin ist die Leihgebühr für eine Ukulele enthalten. Wer sich erneut einwählt muss das Geld nicht nochmal zahlen.</p>	3-4	13:30-14:15
<p><b>Ukulele (Fortgeschrittene), Herr Höhl      Musikraum</b></p>	3-4	14:15-15:00

