



Liebe Kinder und liebe Eltern,

nach zweijähriger Pause können wir euch in diesem Halbjahr wieder einige freiwillige Arbeitsgemeinschaften anbieten! Bitte folgende Regeln beachten:

1. Die Wahl eines AG-Angebots ist freiwillig. Die Teilnahme an einer zugewiesenen AG ist nach der Teilnahmebestätigung verpflichtend. Nach zweimaligem unentschuldigtem Fehlen kann ein Kind aus der angemeldeten AG ausgeschlossen werden und Kinder von der Warteliste können nachrücken. Bei grobem Fehlverhalten kann Ihr Kind nach vorheriger Information von der AG ausgeschlossen werden.
2. Abgabe des Anmeldeformulars bis spätestens **Freitag, 09. September 2022** bei der Klassenlehrerin. Die Zuweisung bei Überbelegung einer AG erfolgt nach dem Losverfahren, hierbei werden verspätet eingegangene Anmeldungen nicht berücksichtigt.
3. Bei der Belegung kostenpflichtiger AGs läuft die Abrechnung direkt über die jeweiligen AG-Leiterinnen und –Leiter.
4. Die AGs beginnen – wenn nicht anders vermerkt – **in der Woche ab dem 26. September 2022** und laufen bis zum Ende des Halbjahres.
5. Bei Ausfall einer AG werden Sie oder Ihre Kinder durch den AG-Leiter informiert. Bei kurzfristigem AG-Ausfall übernimmt dies die Schule. Sollte die AG direkt nach dem Unterricht ausfallen, wird nur nach telefonischer Rücksprache mit einem Elternteil das Kind nach Hause geschickt.
6. An Feiertagen, beweglichen Ferientagen und an Tagen, an denen der Unterricht nach der 3. Stunde endet, finden keine AGs statt – es sei denn, der oder die AG-Leiterin erteilt eine andere Regelung.

Ich freue mich auf viele Anmeldungen.

Viele Grüße Ines Völler

Montag

AG	Klasse	Uhrzeit
Selbstverteidigung, Herr Füssel Bewegungsraum Das Gerüst unsere SV-AG ist das 3 S-System. 1. Selbstbehauptung 2. Selbstvertrauen 3. Selbstverteidigung 1. Selbstbehauptung Kinder brauchen immer öfter einen festen Glauben an sich selbst. Viele Streitigkeiten auf der Straße/Schulhof können schon im Vorfeld durch selbstbewusstes Auftreten abgewehrt werden. Wenn man seine Angst bekämpft, verliert man die Opferrolle. Ein Opfer kann jeder von uns sein, er muss nur jemanden vor sich haben, dessen Auftreten uns Angst macht. 2. Selbstvertrauen Selbstbehauptung setzt Selbstvertrauen voraus. Ich versuche den Kindern ihre Ängste zu nehmen, indem ich sie in nachgespielten Szenen mit ihrer Angst konfrontiere. 3. Selbstverteidigung Ein hohes Maß an Selbstvertrauen kann man durch Sicherheit bei körperlichen Auseinandersetzungen gewinnen. Die größte Angst bleibt, wenn man sich über die Konsequenzen seines Auftretens ernsthaft Sorgen machen muss. Wenn die Angst vor der angedrohten Handlung bleibt. Durch Selbstverteidigungstechniken gewinnt man einen großen Vorteil bei körperlichen Auseinandersetzungen durch das Wissen um das eigene Können. Weitere Bausteine die wir während der AG um das 3 S Gerüst bauen sind Koordination, Konzentration, Ruhe und Kraft. Kein Training ohne Spaß. Kinder lernen am Besten, wenn sie Spaß haben. So versuche ich immer eine Spur Witz und Spaß in das Training einzubauen. AG in Kooperation; Kosten: 70 € für den Kurs	1-2 3-4	13:15-14:00 14:00-14:45
Comenius-Chor, Frau Knauer Musikraum Singt mit im Comenius-Chor! Wir wollen miteinander singen, neue Lieder lernen und wollen üben, diese chorisch vorzutragen. Bestimmt werden wir auch einmal einen Auftritt haben und unsere eingeübten Lieder einem Publikum vorsingen.	1-4	13:45-14:30

Dienstag

AG	Klasse	Uhrzeit
Upcycling, Frau Mohr Musikraum Was für andere „Müll“ ist, ist unser Rohstoff. Wir basteln/werkeln/nähen Neues aus alten Verpackungen, kaputter Kleidung und vielem mehr. Materialkosten: 5 €	3-4	14:00-15:00
Naturerlebnis-AG, Herr Röder AG Einwahl hat bereits stattgefunden.	1-2	14:00-16:00
Naturerlebnis-AG, Herr Röder AG Einwahl hat bereits stattgefunden.	3-4	16:30-18:30

Mittwoch

AG	Klasse	Uhrzeit
Sport –AG „Olympia- Die Winterspiele“; Frau Weber Turnhalle Bei der Sport-AG verbessern kleine Sportlerinnen und Sportler von morgen nicht nur grundlegende Bewegungsfertigkeiten wie fangen, werfen, laufen und springen, sondern lernen auch spielerisch die verschiedensten Sport- und Bewegungsarten sowie praxisnahe Hintergründe zum Thema Gesundheit kennen. Das Bewegungsprogramm ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und somit werden die Kosten von allen gesetzlichen Krankenkassen anteilig, d.h. zu mindestens 75% übernommen. AG in Kooperation, Kosten: 100 €	1-2	11:30-12:30
Die Schauspiel-AG, Herr Dhifi Pausenhalle Du magst es zu spielen und in verschiedene Rollen zu schlüpfen? Du hast Lust ein Bühnenbild zu basteln? Du tanzt gerne auf Musik? Dann freue ich mich, dich in der Theater-AG zu begrüßen. Wir werden gemeinsam kreativ und werden ein kleines Stück auf die Beine stellen.	3-4	15:00-16:30
Naturerlebnis-AG, Herr Röder AG Einwahl hat bereits stattgefunden.	1-2	14:00-16:00
Abenteuer-AG, Herr Röder AG Einwahl hat bereits stattgefunden.	3-4	16:30-18:30

Donnerstag

AG	Klasse	Uhrzeit
Yoga, Frau Villanueva Bewegungsraum Kinder sind wie die Sonne, wenn sie Yoga ausüben. Sie strahlen Freude und Kraft aus und stärken ihr Licht und ihr Selbstvertrauen. Eine Yoga AG ist ein sinnvoller Ausgleich zum Schulalltag. Viele Kinder sind angespannt, reizüberflutet und können sich über einen längeren Zeitraum schlecht konzentrieren. Nach einem Vormittag mit langem Sitzen können die Kinder nicht nur ihren Körper spielerisch dehnen und sich bewegen, sondern kommen zur Ruhe und werden geerdet. Yoga hilft ihnen, nicht nur ihren natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben, sondern auch einzuüben, wie sie Ruhe und Entspannung finden, sich besser konzentrieren können. All das ist für das seelische und körperliche Wohlbefinden notwendig. Wer so schon im jungen Alter das innere Gleichgewicht trainiert, erhält fürs ganze Leben ein gutes Gerüst, um mit Druck und Stress besser umgehen zu können. AG in Kooperation; Kosten: 5 € pro Termin	1-2 3-4	14:00-15:00 15:00-16:00
Theater-AG, Barbara Giszas Pausenhalle Kinder lernen spielerisch verschiedene Rollen einzunehmen: Wie fühlt es sich, ein Zauberer zu sein, eine Fee oder ein gefangenes Tier? Mit ganz viel Spaß wollen wir am Ende ein kleines Theaterstück zusammenstellen.	1-2	15:00-16:30
Schulhund-AG, Frau Riesel In der AG wollen wir Wissen zum Hund vertiefen. Mit dabei ist Schulhund Joschi, den die Kinder bereits im 2. Schuljahr kennengelernt haben. Wir gehen mit Joschi spazieren, wir beobachten die Körpersprache des Hundes und besprechen was wichtig ist, damit es einem Hund (und auch seinen Besitzern) gut geht. Voraussetzung zur Teilnahme ist, dass keine Hundehaarallergie vorliegt.	3	14:30-16:00

Freitag

AG	Klasse	Uhrzeit
Ukulele (Einsteiger), Herr Höhl Musikraum Eine Ukulele ist keine Gitarre für Kinder, sondern ein Instrument für sich. Anders als die Gitarre hat sie nur vier Saiten und ist etwas leichter zu erlernen. Weil sie klein ist, kann man sie überall mit hinnehmen. Das Spielen auf einer Ukulele macht viel Spaß. In der AG lernst du die Grundakkorde auf der Ukulele zu spielen und wirst so Lieder begleiten können. Außerdem wirst du verschiedene Schlag- und Zupftechniken kennen lernen. Da man nur durch Übung das Spielen lernt, bekommst du für die Dauer der AG ein Leihinstrument. Wenn du dich anmeldest, solltest du auch bereit sein, täglich ca. 10 Minuten auf der Ukulele zu üben. Das Instrument kann ausgeliehen werden (50 € Leihgebühr).	3-4	13:45-14:30



Anmeldung für AG-Angebote an der Comenius-Schule

1. Halbjahr 21_22

Letzte Abgabe des Anmeldezettels ist **Freitag, 09. September 2022!**

Familienname: _____

Vorname des Kindes: _____

Klasse: _____

Telefonisch erreichbar unter: _____

Mailadresse: _____

Betreuung im Ganztagsangebot: ja, bis _____ Uhr

nein

AG-Wunsch: _____

Die aufgeführten Regeln zur Durchführung der AGs habe ich zur Kenntnis genommen.
Ich bin mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die AG-Leitung einverstanden.

Datum

Unterschrift eines Elternteils