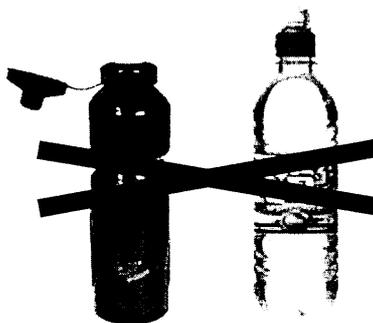




## Neue Kariesgefahr durch Getränke

Sie sind praktisch, handlich und leicht überall mit hinzunehmen - Radlerflaschen und so genannte TrinkCaps sind bei Kindern sehr beliebt.



Doch die wenigsten wissen, dass der regelmäßige Gebrauch dieser Ventilflaschen den Zähnen zum Verhängnis werden kann.

Kinderzähne sind besonders gefährdet, weil ein häufiger Verzehr solcher Soft-Drinks aus diesen Flaschen Mineralien aus dem Zahnschmelz löst. Die Folgen sind Zahnzerstörungen, ähnlich, wie wir sie bei Kleinkindern von Plastiknuckelflaschen kennen.

Da diese Kariesform zunächst nahezu unbemerkt fortschreitet, ist dies besonders gefährlich. Denn der Speichel, der normalerweise dem Zahn wieder Mineralien zuführt, kann den Schaden am Zahn nicht mehr ausreichend beheben.

In diesem Zusammenhang ist wichtig:

- Ventilflaschen für die Schule nur mit Wasser, ungesüßtem Tee oder Mineralwasser befüllen.
- Limonaden, Colagetränke oder gesüßte Trendgetränke sollten Kinder nur selten trinken.
- Milch ist für Schulkinder ein guter Calcium-Lieferant für eine optimale Knochenentwicklung und die Zähne.

**Anschrift:**